

Avnø rundt



Fag	Idræt
Målgruppe	2. – 6. klasse
Mål med forløbet	Natur- og udeliv: Eleven kan gennemføre orienteringsløb ved hjælp af kort, kompas og digitale medier Eleven har viden om orienteringsløbskort, kompas og digitale medier
Beskrivelse af forløbet	Eleverne ankommer med en god turrygsæk og ekstra stor madpakke og drikkevarer. Vi starter i tårnet for at se den rute vi skal gå. Ruten er indkodet på et antal GPS'ere. Eleverne skiftes til at gå med GPS'er og viser derved vejen for de andre. Vi går ud på dæmningen mod Mulvig. Derefter ud til Nokkeskoven og shelterpladsen hvor vi har første stop. Derefter går vi langs kysten og ved første tænkebænk stiller vi teleskopet op, så vi kan se sælerne i Avnø Fjord. På vej mod fugleskjulet gør vi et stop med fokus på velvære og indre ro. Derefter går turen til fugleskjulet. På vej tilbage til naturcenteret følger vi den røde rute. På GPS'eren aflæses hvor mange kilometer vi har gået. Hjemme får eleverne et diplom på at de kilometer de har gået.
Forberedelse	Kig på kort over Avnø på nettet.
Videre arbejde	Beregn hvor mange kalorier den enkelte elev har brugt undervejs.
PRAKTISK	
Antal deltagere	1 – 2 klasser med lærere/pædagoger.
Hvor	Avnø Naturcenter, Flyvervej 40, 4750 Lundby
Varighed	4 timer
Årstid	Året rundt.
Pris	Gratis for skoler og dagtilbud i Næstved og Vordingborg Kommune. Andre: kr. 1.200,-
Medbring	Godt med mad og drikke. Gode vandtætte vandresko Tøj efter vejret og lidt til. Vinden er stærk på Avnø og virker ekstra kølende.