

Velkommen til mountainbike-sporene i Almindingen

Spornetværket består af spor i alle sværhedsgrader fra begynder til ekspert. Sporenes fokus er på sjove og udfordrende nedkørsler med godt flow, og derfor deler mange af nedkørslerne en fælles opkørsel. Flere steder kører du direkte på klipperne i det stejle og varierede terræn.

Vis hensyn

Sporene må gerne benyttes af eksempelvis gående og løbere, så vær altid opmærksom og tilpas din fart, så du kan nå at bremse, hvis der uventet dukker andre brugere op på sporet. Sæt farten ned og ring med klokken (eller brug et venligt "hej") og hils høfligt, når du skal passere gående eller andre cyklister. Uden for MTB-sporene må du ifølge Naturbeskyttelsesloven kun køre på veje og stier, som er egnede til en almindelig cykel (ikke en mountainbike).

Pas på dig selv

Området har mange sten og klipper, så risikoen for skader ved styrt er større end i resten af Danmark. Kør derfor altid efter evne. Vi anbefaler, at du starter med de nemmeste spor, første gang du kører i området, og at du står af cyklen og inspicerer de teknisk svære strækninger, inden de køres første gang. Husk altid cykelhjelm, og brug også gerne knæbeskyttere, rygskjold og handsker.

Støt sporbyggerne

Sporene bygges og vedligeholdes af frivillige sporbyggere. Hvis du vil hjælpe kan du finde mere info i Facebookgruppen Trailbuilders Bornholm.

Mountainbikekodeks



Kør hvor du må

- I naturen må du kun cykle på veje og stier.
- Undgå at køre på afmærkede ridestier, vandre-ruter o.l. uden for skovvejene.
- Kør ikke på fortidsminder, gravhøje, diger og trapper.
- Kør ikke i private skove fra solnedgang til kl. 6.



Kør ansvarligt

- Tilpas din fart og hold afstand - færdselsloven gælder også i naturen.
- Cykel sammen - husk hjelm, telefon, 112-app og sundhedskort.
- Skån sporene i meget våde perioder, brug kun de robuste spor og skovvejene.



Vis hensyn

- Kør i roligt tempo, når du møder andre skovgæster. Brug evt. ringeklokken i god tid - eller et verbalt "ding-ding"
- Smid ikke dit affald i naturen.
- Undgå steder hvor der er mange skovgæster og værn om dyr og planter

Partnere

Sporene er blevet til i samarbejde mellem:



Den Europæiske Landbrugsfond for Udvikling af Landdistrikterne: Danmark og Europa investerer i landdistrikterne








Miljø- og
Fødevareministeriet
Naturstyrelsen



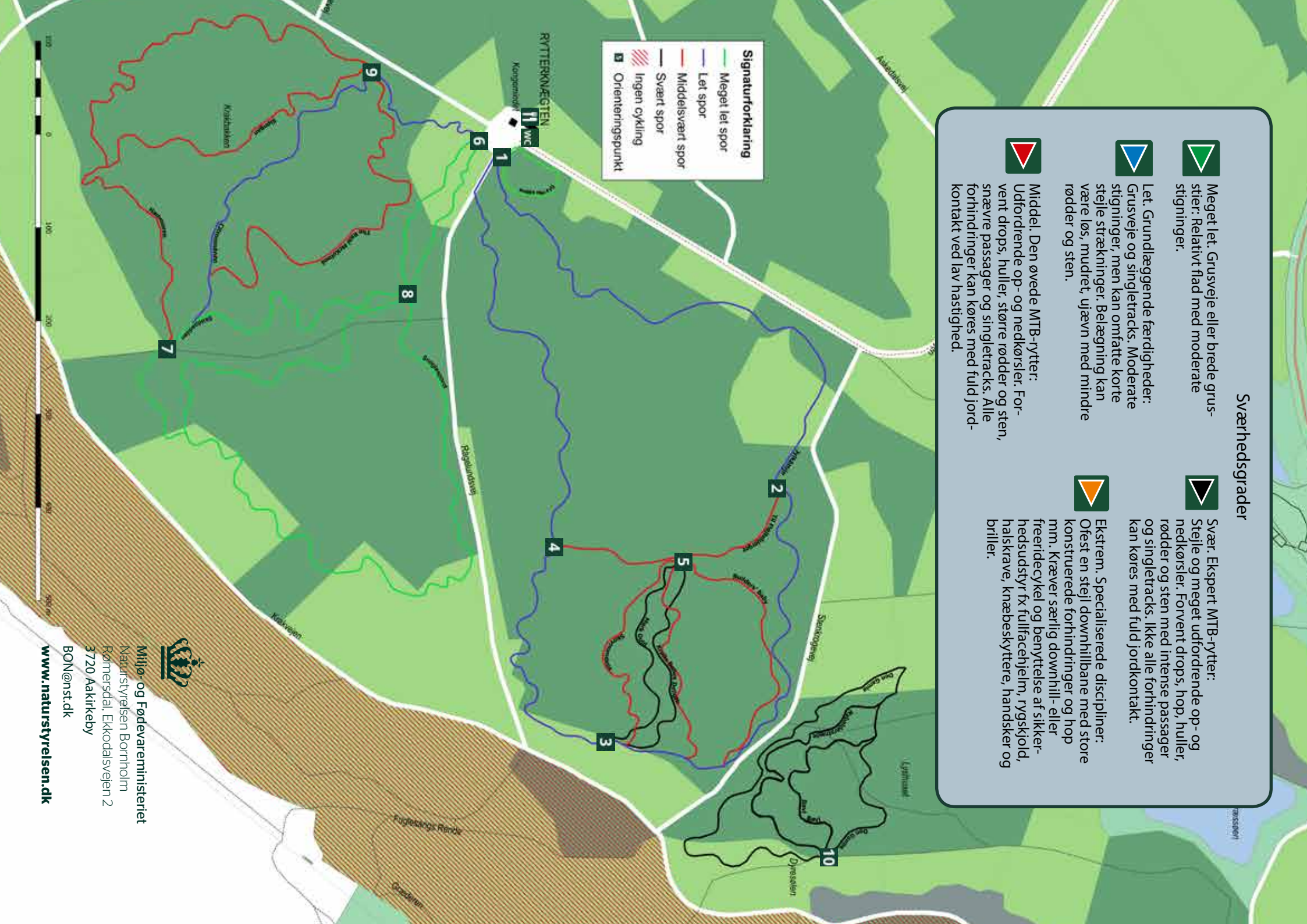
Trailcenter Bornholm Almindingen

MTB-spor på toppen af
Bornholm

Sværhedsgrader

-  Meget let. Grusveje eller brede grusstier. Relativt flad med moderate stigninger.
-  Let. Grundlæggende færdigheder: Grusveje og singletracks. Moderate stigninger, men kan omfatte korte stejle strækninger. Belægning kan være løs, mudret, ujævn med mindre rødder og sten.
-  Middel. Den øvede MTB-rytter: Udfordrende op- og nedkørsler. Forvent drops, huller, større rødder og sten, snævre passager og singletracks. Alle forhindringer kan køres med fuld jordkontakt ved lav hastighed.
-  Ekstrem. Specialiserede discipliner: Ofte en stejl downhillbane med store konstruerede forhindringer og hop mm. Kræver særlig downhill- eller freeridecykel og benyttelse af sikkerhedsudstyr fx fullfacehelm, rygskjold, halskrave, knæbeskyttere, handsker og briller.
-  Svær. Ekspert MTB-rytter: Stejl og meget udfordrende op- og nedkørsler. Forvent drops, hop, huller, rødder og sten med intense passager og singletracks. Ikke alle forhindringer kan køres med fuld jordkontakt.

Signaturforklaring	
	Meget let spor
	Let spor
	Middelsvært spor
	Svært spor
	Ingen cykling
	Orienteringspunkt



Miljø- og Fødevarerministeriet
Naturstyrelsen Bornholm
Rømersdal, Ekkodalsvejen 2
3720 Aakirkeby

BON@nst.dk

www.naturstyrelsen.dk