



Smukke vandreruter samlet





RUTE 1 – Udsigter og livet i vand, 5,5 km

Tystrup Sø har en rigdom af fisk og vandplanter. I skoven pibler kildevæld frem i skrænterne og giver grobund for en særlig planterigdom. På ruten kan du nyde mange flotte udsigter bl.a. på Ny Rytterbjerg, hvor søerne er opstået ved grusgravning, ligesom Hundesøen er. Ruten passerer Møllesøen, som er en opstemmet sø. Det storslåede landskab giver samtidig glimrende motion!

RUTE 2 – Søglimt og skovens kilder, 3 km

Søen glimter fristende i solskin og rummer en rigdom af fisk bl.a. aborre og karpe. Du kan være heldig at se dem blive fisket op af fiskeørn og havørn. På skrænterne i skoven pibler mange kildevæld frem. Derfor gror planter som fx vandkarse her. Du kan også støde på smukke, fugtelskende planter som eng-kabbeleje og gul iris. Skoven i sig selv er særlig værdifuld bl.a. for insekter, fugle og svampe.

RUTE 3 – Møllens historie og forfædrene, 1 km

Læg mærke til dæmningen foran naturcenteret. Den stemmer bækken op og danner Møllesøen. Her ser du også for-dammen, som Møllebækken løber videre i, inden bækken løber gennem stenkisten under grusvejen, vandmøllen og videre til Tystrup Sø. Kig også på vildtbanestenene og den 5.000 år gl. langdysse.

RUTE 4 – Bjergets udsyn, 1,5 km

Fra p-pladsen finder du trappen op til bålhytten og den lille lejrplads og videre ad blå rute til Bjerget. Fra toppen kan du nyde en ganske vidunderlig udsigt.

Aage V. Jensen Naturfond ejer Bjerget, som forvaltes af Danmarks Naturfredningsforening i Sorø. Tjek skiltningen og følg færdselsregler for området.

RUTE 5 – Fuglenes paradis 2 km

Terrænet er kuperet og byder på gode udsigter og sætter pulsen godt i gang. Længst væk fra p-pladsen, hvor ruten drejer skarpt, kan du ad en trampesti nå Susåens udløb i søen. I isvintre er udløbet det sidste sted, der er isfrit og tiltrækker derfor store fugleflokke, også havørne. Tag en stille stund i Tamosens fugleskjul med udsyn til det rige fugleliv. Rundturen er samtidig et besøg i et område med et genoprettet overdrev.

RUTE 6 – Den vilde skov – 2 km

På turen rundt langs den ældgamle Suserup Skov kan du med det blotte øje se, hvordan Danmark ville komme til at se ud, hvis vi med ét slag holdt op med at dyrke jorden. Marker vil springe i skov med spredning af frø fra træerne i Suserup Skov, der kan spores 6.000 år tilbage i tid. **OBS:** Suserup Skov ejes af Stiftelsen Sorø Akademi og færdsel er kun tilladt ad trampestier.

RUTE 7 – Bavnens landskab, 2,5 km

Højdedraget Bavn ligger 55 m over havets overflade og byder på en fantastisk udsigt over området. Det stejle fald fortsætter langt under overfladen af Tystrup Sø, der i store områder er omkring 20 m dyb. Hold udkig efter havørne, der jager på søen. Turen byder også på en badestrand ved lejrpladsen, et voldsted og så for alvor god pulstræning.

RUTE 8 – Pulsen til vejrs, 2 km

I løb er ruten virkelig en udfordring og samtidig rivende smuk med udsigter ved Gl. og Ny Rytterbjerg. I gangtempo kan terrænet også mærkes på hjerterytmen, og du kan lade dig glide ned på bænken ved Gl. Rytterbjerg undervejs. *Fra p-pladsen ved 8 krydser du vejen og følger gul rute ned ad Gl. Rytterbjerg. Gå retur ved sti-kryds frem til asfalt-vejkryds, t.h. nedad skråning, gennem rør under vej, over Ny Rytterbjerg og retur langs vej til P-plads.*

RUTEKOMBINATIONER

Ovenfor finder du 8 forslag til vandreture på 1 - 5 km. Det er også en fin tur at kombinere ruterne på en rundtur mellem Kongskilde og Suserup Overdrev via Sibirien og få 10 km i benene.

Rute 1, 5 og 6 - ca. 10 km: Start ved Naturcenterets P-plads og følg rute 1 med uret. Via forbindelsesruten ved Sibirien kommer du til rute 6, som du følger ned til P-pallden ved Suserup Overdrev. Herfra tager du rundturen - rute 5. Tilbage samme vej indtil du støder på rute 1. Den fortsætter du ad med uret og tilbage til Naturcenteret.

Ruterne er afmærket med gult eller blåt.



**Miljø- og
Fødevareministeriet**
Naturstyrelsen