



BØG:

Bøgetræet er det mest almindelig løvtræ i Danmark. De ældste kan blive op til 350 år. Frugten hedder bog. 1-3 trekantet nødder der sidder i en lille skål, der er dækket med pigge. Nødderne kan spises. Træet bliver brugt til alt muligt: møbler, ispinde, tandstikker og træsko.



LIND:

Lindetræer er i dag mest udbredte i parker. Frugten er små runde nødder der sidder samlet om et lille blad, der virker som en lille vinge, så frugten kan flyve med vinden. Lindetræets blomster giver en rigtig lækker honning. Træet bliver brugt til legetøj, bast og billedskære-arbejder. Tidligere blev det brugt til træben, krudt og trækul.



EG:

I Danmark findes to arter eg: stilkeg og vintereg. Stilkeg er den mest almindelige. Egetræet bliver normalt 400-500 år gammelt, men kan blive meget ældre. Kongeegen i Jægerspris, der er det ældste egetræ, er over 1500 år. Egetræets frugt hedder agern. Det er en brun nød der sidder i en lille skål. Kan ligne en lille nissepipe. Træet bliver brugt til møbler og gulve. I gamle dage brugte man det til at bygge skibe af. Der skulle bruges 2000 store træer til et skib.



ASK:

Findes overalt i løvskove med fugtig næringsrig skovbund. Askens frugter er små aflange nødder med en vinge på. Træet bliver brugt til lyse møbler, gulve, legetøj, sportsrekvisitter og redskaber. I gamle dage blev det brugt til økser, spyd, stiger og vogne. De første flyvemaskiner blev bygget af asketræ. Mange kender også asken via nordisk mytologi. Livets træ Yggdrasil er et asketræ.



BÆVREASP (poppel):

Navnet fremkommer ved at når det blæser ser bladene ud som de bævre. Frøene sidder i en kapsel og spredes med vinden ved hjælp af hvid frøuld. Træet bliver brugt til tandstikker, finere papir, kasser, træsko og paller.

Kontakt

Naturcenter Herstedhøje
Herstedhøje Allé 1
2620 Albertslund
Tlf. 43 47 02 03
E-mail: tur@sns.dk
Hjemmeside: www.herstedhoeje.dk

Bestilling af brænde, snobrødsdej, gør-det-over-bål popcorn, udlån af udstyr/emnekasser og trækvogne.

Åbningstider:

Mandag-fredag 9.00 – 16.00
Lørdag-søndag 11.00 – 16.00

Offentlig transport

Bus 149: fra Albertslund Station. Stå af ved Fabriks-parken/Formervang. Gå ad Herstedøstervej. (ca. 10 min)

Bus 549: fra Glostrup Station. Stå af ved Fabriks-parken/Formervang. Gå ad Herstedøstervej. (ca. 10 min)

SANS NATUREN

Natursti i Vestskoven



Folder udarbejdet af Anders, Frode, Thilde og Tina
Hold 04B Ballerup-Seminarieret Oktober 2006

Grupper

Indskoling

VELKOMMEN

Velkommen til Naturstien i Vestskoven.

Stien går gennem fem forskellige typer bevoksning, med hver deres træsort. De forskellige træsorter står kort beskrevet andetsteds i denne folder.

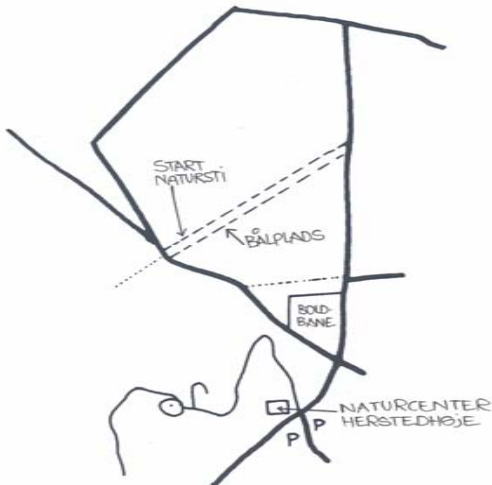
Fem steder i skoven, samt ved indgang og overgang, er der sat en pæl med et mærke. I denne folder er der forslag til en aktivitet ved hver pæl, men stien lægger op til at man kan bruge den som man ønsker. Den kan bruges som ramme/base til forskellige emner/aktiviteter, det er kun fantasien der sætter grænser.

Stien er markeret med en blå ring om træet, og skulle man komme til at gå den forkerte vej, ses det med en prik ved ringen.

Stien ender i nærheden af en bålplads, der kan bruges som base samt madpakkested. Der er mulighed for via Naturcentret at bestille brænde, snobrødsdej m.m

Desuden er der mulighed for at bestille en trækvogn, tom eller med emnekasse/udstyr (den kan medbringes på stien, med lidt besvær).

Vi håber du/I vil få meget glæde af Naturstien.



SGNOGEN & RÆVEN:

Hold af 5-6 stk. En er ræven, resten er snogen. Snogen laves ved at man holder hinanden om maven. Nu gælder det for ræven at fange halen, mens snogen forsvarer sig med hovedet og snor sig. Man skiftes til at være ræven.



TREKANTSFANGELEG:

Hold af 4. Tre tager hinanden i hånden/trekant, den sidste er fangeren/uglen. Der vælges, hvem i trekanten, der er mus og skal fanges. Dem i trekanten skal, ved hurtigt at flytte sig rundt, samarbejde for at beskytte musen.



TA' FAT MELLETRÆER:

Lederen styrer hvilke træer der er "helle" træer., udvælger 4-5 træer. Kun én person kan have "helle" ved hvert træ. Den sidst ankomne til træet har retten til "helle".

Variation: "Helle" træerne kan skiftes mens legen er i gang.



KIMSLEG/KONKURRENCE:

2 hold. Hver deltager finder en ting fra området. Hvert hold lægger sine ting synligt frem. På signal løber holdene over til hinandens samling, og de skal nu dublere samlingen hurtigst muligt.

Variation: Der lægges et stykke stof over en mindre samling, f.eks. 9 ting. Holdene ser samlingen i et kort tidsrum, herefter gælder det om at huske og kunne dublere samlingen.



KÅLORM I SKOVEN:

Børnene holder hinanden på skulderne og sanser sig frem med bind for øjne/lukkede øjne, mens den voksne stille leder dem gennem skoven.



NATURKAMERA:

Parvis. En person er "kamera" med lukkede øjne. Den seende partner går rundt med sit "kamera", vælger et motiv og siger om kameraet skal indstille sig på lang eller kort. Kameraet "eksponerer" i ca. 3 sek. ved et let slag på hovedet. Der tages 3-5 billeder.

Variation: Bagefter kan "kameraet" se om det kan finde billedstederne igen.

FORSLAG: AKTIVITETER VED BÅLPLADSEN

LYT TIL LYDE:

Læg på ryggen med lukkede øjne og begge hænder knyttet og rakt op i luften. Hver gang man hører en lyd, løfter man en finger. Vinden i træerne, faldende blade og måske en fugl. Hvem har den bedste hørelse?

SKOVENS FARVER:

Bliv stående på stedet. Hvor mange farver og nuancer kan I se?

DYRE-MIME:

Hold af 4-5 stk. Hver gruppe vælger et dyr, der er almindeligt kendt. Gruppen skal nu samlet efterligne dette dyrs udseende, f.eks. én er bagben, én er hoved. Herefter gælder det om at mime for en "dyreekspert/panel" eller for de andre, der så skal gætte dyrets identitet på baggrund af de bevægelser og den adfærd gruppen omsætter i handling. Ingen lyde er tilladt, bortset fra dem de kan lave med rekvisitter, f.eks. pinde, blade, sten. Giv grupperne 5-10 min til at forbedre deres optræden.