



Der er 5 motionsruter i serien som er udarbejdet af **Fredensborg Atletik Klub** og **Kokkedal Idræts Klub** i samarbejde med:

Fredensborg Kommune ved:

- GIS, formidling og borgerinddragelse
- Kultur og Idræt

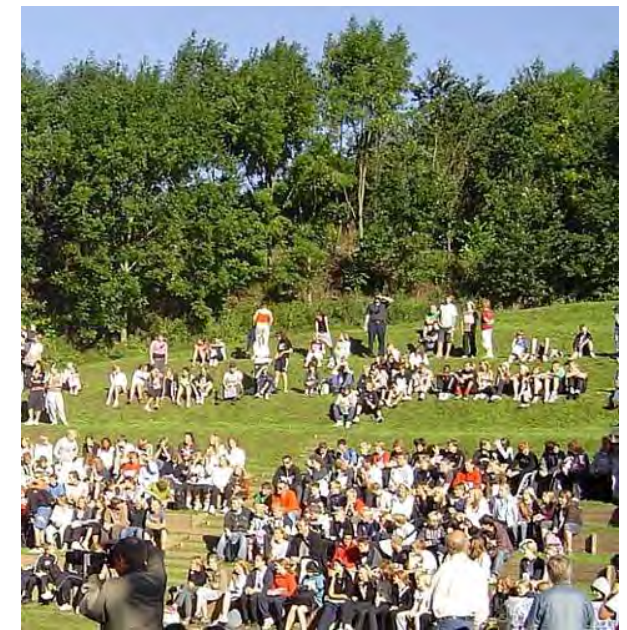
Partnerskabet Gang i Fredensborg

Vi gør samtidigt opmærksom på **Langstrupstien** og **Dronningerunden**, som også er to rigtig gode cykel- og motionsruter.



Motionsrute 4

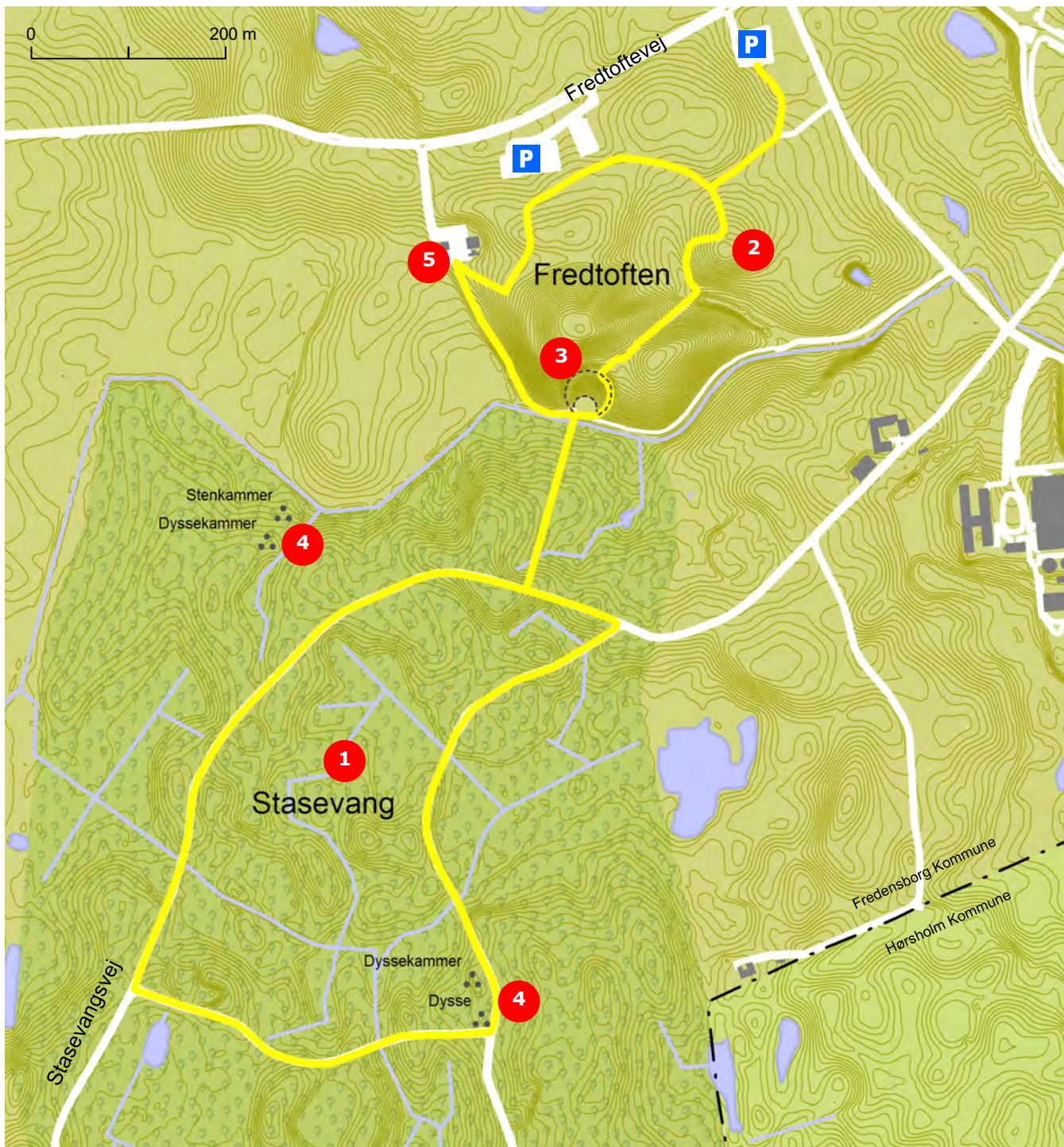
Fredtoften / Stasevang - 3,5 km



hvorpå der ligger en stor dæksten. Byggeriet af dysserne begyndte i bondestenalderen omkring 3500 fvt., og i de følgende århundreder byggedes i tusindvis af dysser i Danmark.

De er ikke noget isoleret dansk fænomen, men kendes fra store dele af Nordvesteuropa, hvor de fulgte i kølvandet på landbrugets indførelse for 5-7000 år.

Kulturarvstyrelsen og Nationalmuseet arbejder med at bevare dem for eftertiden, og prøver samtidig at finde ud af, hvordan de gamle gravsteder blev konstrueret, og hvad man brugte dem til.



Fredtoften / Stasevang - 3,5 km

Fredtoften er et anlæg, som Fredensborg Kommune (i Karlebo Kommunes tid) har anlagt.

Fredtoften er bygget ovenpå en gammel losseplads og blev indviet d. 5. maj 1995.

Området indeholder et friluftsteater, og adskillige bakker, som bliver brugt til ski- og kælkebakker, når vejret er til det.

1. **Stasevang** – statsskov

2. **Grillplads**

3. **Amfiteater** – løb ind på amfiteatret og helt ned i bunden. På 'bundmidten' er lagt en flise ned. Stil dig på den, og prøv at sige noget, du bliver overrasket.

4. **Fortidsminder** – dysser*

5. **Beredskabstyrelsens anlæg**

- Dysser: stenalderens mægtige gravanlæg, er blandt de mest iøjnefaldende forhistoriske bygningsværker i det danske landskab. En dysse består som regel af flere stenblokke - kaldet bæresten -

