



### SIKKERHEDSREGLER SOM BRUGER

- Banen er udelukkende til specielle MTB-cykler (freeride).
- Kørsel på banen kræver sikkerhedskursus / licens.
- Banen er spærret med bomme. Licens giver adgang.
- Godkendt fullface hjelm, rygskjold, knæbeskyttere, handsker og briller anbefales kraftigt.
- Kør ikke over evne, og kør ikke alene.
- Stop ikke midt på sporet, bag stunts eller steder hvor andre kørende ikke kan se dig.
- Alle har ret til at færdes i området og det er dit ansvar at tage hensyn dertil.
- Henstil venligst evt. tilskuer om, hvor de bør stå.
- Skån sporet! Ingen hårde opbremsninger. Specielle mudderdæk ikke tilladt.
- Det må under ingen omstændigheder ændres på sporet, eller "bygges" andre steder i skoven.
- Al færdsel med MTB i lyngbakkerne (Rebild Bakker) er ikke tilladt.
- Ved uheld brug 112 app.
- Nærmeste adresse, parkeringspladsen Stendalen ved Stendalsvej nr. 26, 9520 Skørping.

### SIKKERHEDSREGLER SOM TILSKUER

- Undlad færdsel og cykling på sporet. Kryds kun over, hvor der er gode oversigtsforhold.
- Respekter evt. afmærkning og henstillinger fra brugerne.

### INFORMATION OG LICENS

Mathias Lystbæk, tlf. 41 83 15 40 · ml@fusion-aalborg.dk

## KØRSEL PÅ BANEN KRÆVER SIKKERHEDSKURSUS (licens)

	Offentlig vej
	Skovvej, motorkørsel ikke tilladt
	Skovspor/sti
	Downhillbane
	Adgang til banen
	Ingen bilkørsel til banen
	Rebild Bakker: Ingen cykling udenfor vejene
	P-plads

0 0,5 km



## Rold Skov Downhillbane

Downhillbanen er 450 meter lang og med cirka 45 højdemeter. Du finder her de vildeste downhill-elementer som starttårn, store og små jumps, northshores, berns, double og tabs mv. OBS! Det er en meget vanskelig - og ekstrem - bane. Banen bruges bla. i den danske Downhill-cup. En gruppe freeridekørere har bygget banen og har det daglige ansvar for aktiviteterne og vedligeholdelsen af banen. Flere MTB-ruter i Rold Skov og andre MTB-informationer kan ses på [www.naturstyrelsen.dk](http://www.naturstyrelsen.dk) og [www.10spir.dk](http://www.10spir.dk)



Miljøministeriet  
Naturstyrelsen