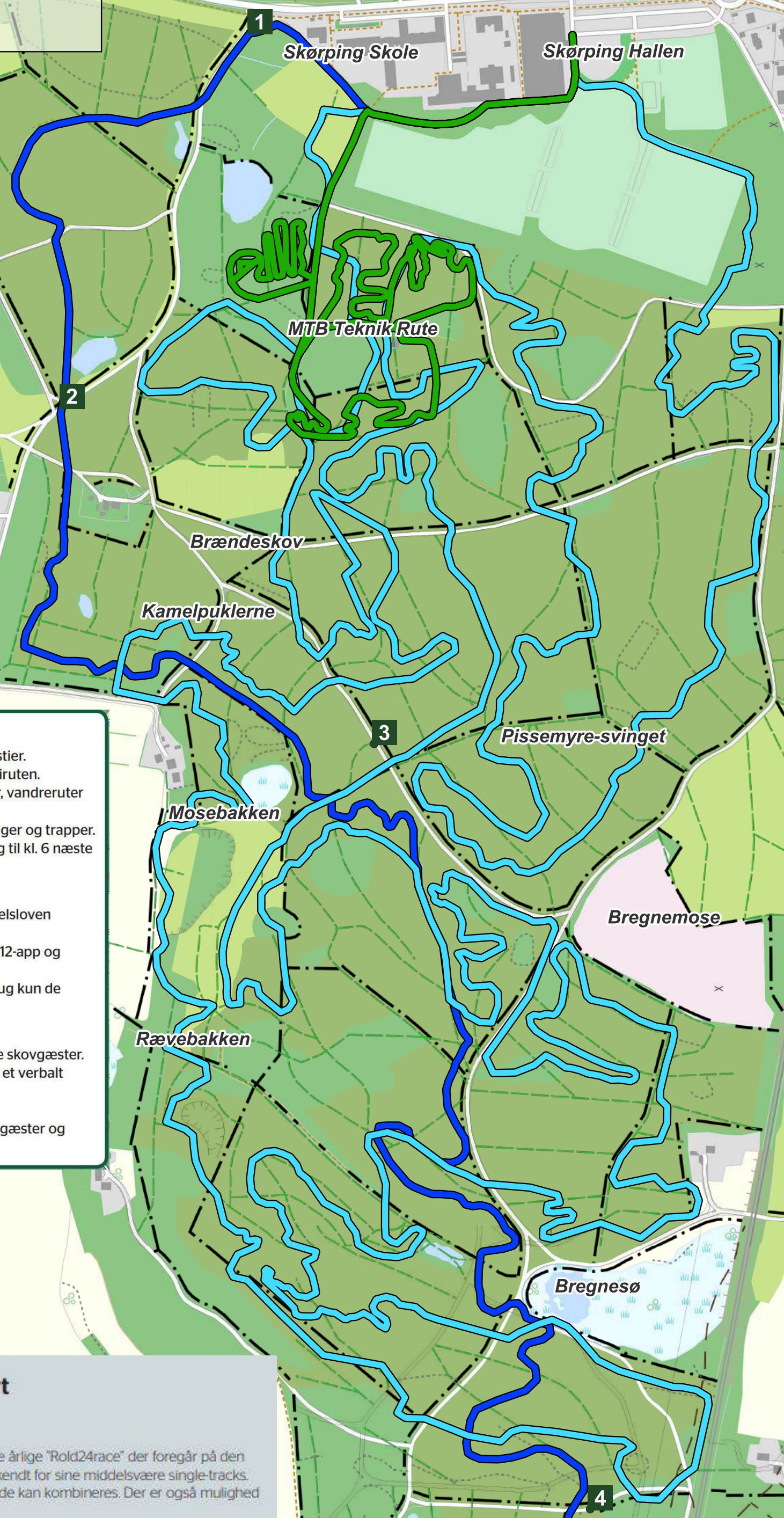
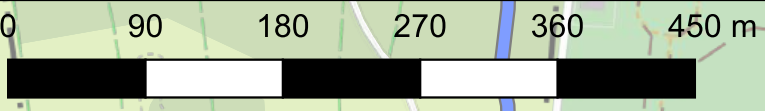


MTB Rute	Baggrundskort
MTB Grøn Rute Meget let	Natur og friluftskort
MTB Blå Rute Let	Skovkort
MTB Rød Rute Middel	Løv
MTB Sort Rute Svær	Nål
MTB 24 Timer Rute	Andet



Kør hvor du må

- I naturen må du kun cykle på veje og stier.
- Ingen cykling i Rebild Bakker og på skiruten.
- Undgå at køre på afmærkede ridestier, vandreruter o.l. uden for skovvejene.
- Kør ikke på fortidsminder, gravhøje, diger og trapper.
- Kør ikke i private skove fra solnedgang til kl. 6 næste morgen.

Kør ansvarligt

- Tilpas din fart og hold afstand - færdselsloven gælder også i naturen.
- Cykel sammen, - husk hjelm, telefon, 112-app og sygesikringskort.
- Skån sporet i meget våde perioder, brug kun de robuste spor og skovvejene.

Vis hensyn

- Kør i roligt tempo, når du møder andre skovgæster.
- Brug evt. ringeklokken i god tid - eller et verbalt "ding-ding".
- Smid ikke dit affald i naturen.
- Undgå steder hvor der er mange skovgæster og værn om dyr og planter.

Rold Skov - MTB-rutekort
24 timers MTB-ruten

24 timers MTB-ruten har sit navn fra det traditionsrige årlige "Rold24race" der foregår på den 14 km lange rute med ca. 200 højdemeter. Ruten er kendt for sine middelsvære single-tracks. "Den store Rold Skov rute" går igennem området og de kan kombineres. Der er også mulighed for at besøge MTB teknikområdet.

Flere informationer om de andre ruter kan ses på www.naturstyrelsen.dk og www.10spir.dk