

27 Det grønne motionsrum med o-løb, mountainbikeræs og konkurrencer

Prøv orienteringsløb eller mountainbikeræs, få tips og tricks om motion i det fri, deltag i konkurrencer om skønne præmier, der uddeles kl. 14. Kræftens Bekæmpelse, Gigtforeningen, Hjerte-foreningen, Astma-Allergi Nordsjælland, Grib-skovens Hårde Kerne, Diabetesforeningen, Hillerød Fysioterapi & Træningscenter, Hillerød FIF Orientering, Fri-Hjul og Hillerød Kommune sætter fokus på aktiviteter i Hillerøds skønne natur.

28 Et bål og en bid

Kig forbi og hør om arbejdet i Videncenter for Friluftsliv og Naturformidling. Oplev lejrålets mange funktioner, stir ind i flammerne, få varmen eller bag dit eget brød.

29 Kulsvidning

Kulsviere har brændt trækul siden oldtiden. Skov- og naturteknikerelever fra Skovskolen udøver det gamle håndværk. De viser en kulmile, der brænder, ind til den åbner kl. 13.30.

30 Få personlig naturguide

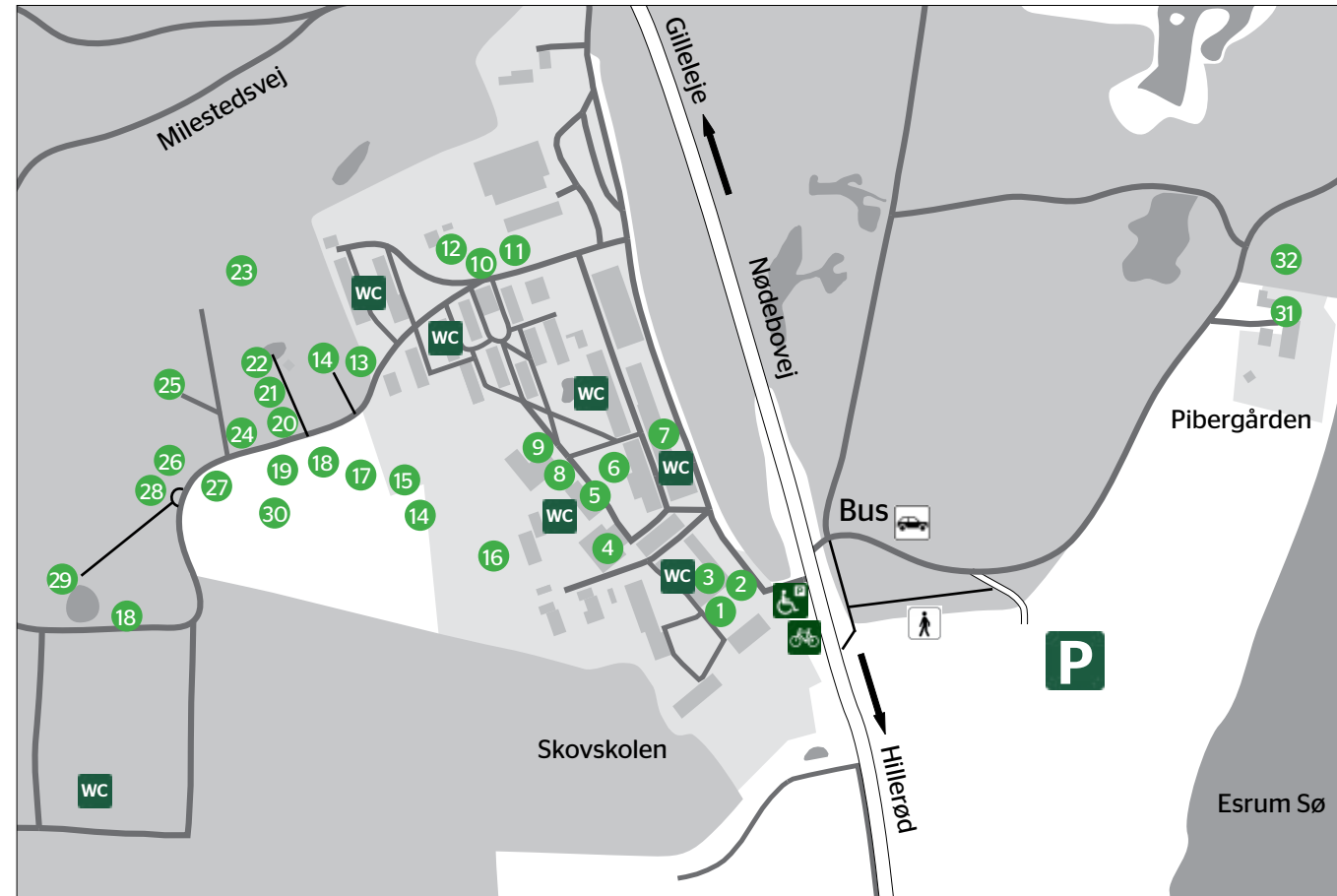
Vælg mellem 15 forskellige emner om at finde vej ud i naturen og få en helt unik naturoplevelse.

31 Livet i Esrum Sø

Vandovervågere fra Naturstyrelsen viser noget af det liv, der findes i Esrum Sø og fortæller om søens tilstand.

32 Bueskydning og o-løb på Pibergården

Skyd med bue og pil, bag dit eget fladbrød, og find nye veje ud i naturen på et lille o-løb for børn og barnlige sjæle.



Praktiske oplysninger

Bus 307 til døren. Handicap- og cykelparkering ved Skovskolens p-plads. Bilkparkerung på Sletten ved Esrum Sø.

Naturstyrelsen Nordsjælland og Skovskolen, Københavns Universitet står sammen med Danmarks Naturfredningsforening, Friluftsrådet og en masse frivillige fra foreninger og organisationer bag Naturens Dag i Nordsjælland.



Naturens Dag
14/9 - 2014 kl. 10 - 15
Find vej ud i naturen



Skovskolen, Nødebovej
77 A, 3480 Fredensborg

Officiel åbning af Naturens Dag 2014 kl. 10 ved informationsteltet

v/Lykke Friis Nielsen, prorektor Københavns Universitet, Dorthe Meldgård, borgmester i Hillerød og Jan Eriksen, direktør i Friluftsrådet.

1 Information

Få dagens program og indblik i, hvordan Naturstyrelsen og Skovskolen, Københavns Universitet, bl.a. arbejder med naturbeskyttelse, friluftsliv, bæredygtig skovdrift, undervisning og forskning.

2 Rundvisninger på Skovskolen

Kl. 11 og 13: Gå med rundt på Skovskolens område og hør de sjove og skæve historier om bygninger, udskæringer, træer og mennesker på Skovskolen igennem tiderne.

3 **Skovskolens "Spisehus"** byder på sæsonrigtig mad, lækker kød og pølser fra grillen, salat og hjemmebakket brød med økologisk Anton-saft, en kold øl, kaffe og hjemmebakket kage.

4 Åbent Universitet

Hør to spændende forelæsningskl. 11 og kl. 13 om "Adgang til naturen" v/adjunkt Lasse Baaner og "Planter og den rekreative natur" v/professor Anders Busse Nielsen.

5 Biernes vej fra blomst til blomst

Bier og honning har altid hængt sammen. Ingen bier, ingen honning eller æbler for den sags skyld.

6 Lindebast

Vikingskibene sejlede med tov af lindebast. Frederikssund Vikingskibsbygning Sif Ege viser, hvordan man laver skov til tov - prøv selv.

7 Nordsjællands Klatrecenter

Prøv Nordsjællands Klatrecenters nyopførte klatrevæg i Skovskolens gymnastiksal, og mød parterne bag. Er du min. 130 cm høj, kan du prøve begynderklatring - og starte en karriere som klatremus i skovens træer.

8 Spring Ud i Naturen med Friluftsrådet

Prøv det sjove fup eller fakta-barometer, mens børnene hopper med dyrene, balancerer mellem træerne, hjælper mariehønsene, fanger løpper og spiller naturmemory. Friluftsrådets Spring På Bus er på besøg med masser af naturaktiviteter. Hør også om Friluftsrådets arbejde for at forbedre mulighederne for at dyrke friluftsliv i Nordsjælland.

9 Natur, fredning, store vingefang og dyrequiz

Se hvilke fredninger, der er i Hillerød Kommune. Hør om arbejdet i Danmarks Naturfredningsforening i Hillerød og DOF Nordsjælland om de store vingefangs tilbagekomst til Nordsjælland. Besøg "Naturens ambulance" og prøv dyrequizzen for børn.

10 Få styr på dit brænde

Hvad er en rummeter, en kasserummeter og en stak? Hvordan kløves og tørrer brændet bedst? Skovhjælperne kløver med maskine og økse.

11 Publikumsfaciliteter i naturmaterialer

Friskt, rundt tømmer er et fantastisk byggemateriale, der falder godt ind i naturen. Se hvordan Skovskolen bygger shelters og andre spændende faciliteter til skovens publikum.

12 Flækken - de studerendes blokhusbar

Her er bål og hyggelige aktiviteter - hør om livet som studerende på Skovskolen. Lav snobrød, køb pølser/brød, kolde og varme drikke. Over-skuddet går til de studerendes studieture.

13 Lær svampene at kende

Tag dine egne svampe med og få hjælp til bestemmelse. Svampeforeningen vil komme med fif om, hvordan de udstillede og medbragte svampe kan kendes og forveksles.

14 Skovparkour - parkour i skoven

Kl. 10-12: Workshop især for undervisere og foreningsaktive. Kom og lad dig inspirere af dygtige instruktører fra Gerlev Idrætshøjskole og Street Movement. Fra kl. 12 åbent for alle - prøv selv kræfter med stub, sten og stammer

15 Højt til tops i Skovskolens master

Få kyndig hjælp til at klatre på skovmandsmanér og prøv at komme op og "ringe med klokken" i Skovskolens 25 meter høje master.

16 Trække- og rideture med Rideskolen C&C

Få en træketur eller en ridetur i skoven på heste fra Rideskolen C&C. eller få en tur i den lille vogn bag Vallemænd.

17 Sav med langsav

Prøv at save som de gamle skovarbejdere, lav fine træskiver og konkurrér mod din nabo.

18 Jæger for en dag

Bliv jæger for en dag med kyndig hjælp fra Skovskolens og Hillerøds Jagtforeninger. Du kan skyde til måls med jagtbue eller luftgevær i skydetelt/skydesimulator. Gå på opdagelse på jagstien og se jagthundene vise, hvad de kan til vands og til lands.

19 Plant for vildtet

Dyr færdes gerne langs læhegn og skovbryn, som både giver skjul og føde. Vi kan hjælpe deres vej ude i naturen ved at plante det rigtige for vildtet.

20 Kender du skovens træer?

Følg Arboriststien, løs opgaverne og bliv klogere på skovens træer.

21 Bliv dus med din motorsav

Kom tæt på motorsaven med Skovskolens faglærere, der viser hvordan den virker - sikkert! Lær også lidt om kunsten "at file en motorsav".

22 Topkapning med klatregrej og motorsav

Se de professionelle træklatrere, aboristerne, udføre træpleje i trætoppene med klatregrej og motorsav.

23 Træfældning og udkørsel af træ

Oplev hvordan de moderne skovarbejdere og elever fra Skovskolen arbejder med træfældning, udkørsel og flytning af træet med maskiner. I pauserne kan du selv prøve at komme op i de store maskiner og lege "maskinfører".

24 Skovskolens naturlegeplads

Legepladsen af naturmaterialer er åben for alle. Her kan du kravle, klatre og gå i balance- og armgang.

25 Sprint- og actionrebbane

Mød "Gang i Fredensborg", prøv sprintbanen eller du kan udfordre dig selv på action-rebbanen. Test din hurtighed med chip på sprintbanen og se, om du kan ramme plet med kast, pust og klask, mens du hænger i selen på rebbanen.

26 Platforme

Med klatreseler og hjælp fra klatreinstruktører kan du nyde udsigten over Sletten, Skovskolen, Gribskov og Esrum Sø fra vores platforme og huse i trætoppene. Lav platform: Fra 6 år. Høj platform: Fra 9 år.