



Find vej i Danmark

- folkesund og sjov motion for hjerne og hjerte...

Find vej i Pamhule er et tilbud om en anderledes tur i skoven - en skattejagt hvor gevinsten er sund og sjov motion og dejlige naturoplevelser.

Gør-det-selv orientering

Find vej i Pamhule er en del af det landsdækkende koncept, Find vej i Danmark, som kan benyttes af alle.

Find vej i Danmark er en forenklet udgave af orienteringsløb, hvor faste poster og printbare kort gir dig mulighed for at orientere året rundt, døgnet rundt. Det findes i forskellige sværhedsgrader, så alle kan være med. På www.findveji.dk kan du finde kort og ruteforslag i hele landet.

www.findveji.dk



Hvis du har lyst til mere

Orienteringsklubben HTF er en aktiv og velfungerende klub med ca. 225 medlemmer og vi har tilbud til både unge og voksne. Mange familier deler i vores sport.

Medlemmerne kommer fra en stor del af Sønderjylland og vi har kort over skove helt fra Rømø til Haderslev.

Hver uge arrangeres træningsløb, hvor der er baner til alle: uøvede, øvede, unge som ældre.

Kontakt og kortkøb: Jørn Andersen tlf. 74504263 / 22848663

Læs mere om klubben på

www.okhtf.dk



Bag konceptet står:



Dansk Orienterings-Forbund

Støttet af:



det handler om din sundhed...



DANMARKS IDRÆTTS-FORBUND
Dansk Idræts Forbund



Friluftsrådet

Find vej i...



Pamhule