

KLATRING og SIKKERHED

Velkommen til Naturstyrelsens og SSP* Københavns aktivitetscenter i Uggeløse Skov.

For at gøre din klatre-/rapelleoplevelse så god og sikker som muligt, er det nødvendigt, at du overholder disse enkle regler ved klatring i træer, klatrestolper samt klatre- og rapelletårn.

- De anvisninger instruktørerne giver dig, skal du overholde.
- Ved klatringen skal du være iført en godkendt sele.
- Instruktøren skal kontrollere, at du har taget selen korrekt på, inden du begynder klatringen.
- Du må ikke begynde at klatre eller rapelle, før du har fået lov af instruktøren. Instruktøren siger til dig: "Du må klatre".
- Du må ikke klatre højere end 2,5 meter uden sikkerhedsreb. De 2,5 meter er markeret med rød farve på klatretårnet.
- Du kan med instruktørens tilladelse klatre rundt om tårnet i op til 2,5 meters højde, hvis der ikke er andre der klatrer på væggene.
- Når du skal rapelle fra tårnet, må der maximum være 2 personer på øverste etage i tårnet pr. instruktør.
- Løsthængende hår, halstørklæde, smykker, ure og lignende skal sættes op eller tages af, før klatringen eller rapellingens begyndes.

Overtrædelse af disse få regler kan resultere i bortvisning fra aktivitetscentret.

Naturstyrelsen Østsjælland
Syvstjernen, Fægyden 1
3500 Værløse
Tlf. 72 54 30 00
osj@sns.dk
www.naturstyrelsen.dk

Kontaktperson vedr. benyttelse af
anlægget:

Skovløber Thomas Scheibel
Tlf. hverdage kl. 8-15: 21 21 97 31
TSCH.nst@gmail.com

***SSP** - står for et tværfagligt samarbejde mellem Skolen, Socialforvaltningen og Politiet