

**Kør hvor du må**

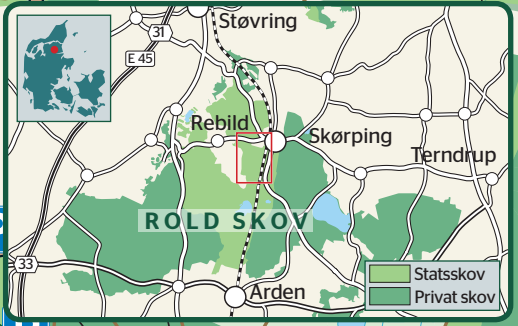
- I naturen må du kun cykle på veje og stier.
- Cykling i nåletræs-skovbund tilladt i 24T. området
- Undgå at køre på afmærkede ridestier, vandruter o.l. uden for skovvejene.
- Kør ikke på fortidsminder, gravhøje, diger og trapper.
- Kør ikke i private skove fra solnedgang til kl. 6 næste morgen.

**Kør ansvarligt**

- Tilpas din fart og hold afstand - færdselsloven gælder også i naturen.
- Cykel sammen. - husk hjelm, telefon, 112-app og sygesikringskort.
- Skån sporet i meget våde perioder, brug kun de robuste spor og skovvejene.

**Vis hensyn**

- Kør i roligt tempo, når du møder andre skovgæster.
- Brug evt. ringeklokken i god tid - eller et verbalt "ding-ding".
- Smid ikke dit affald i naturen.
- Undgå steder hvor der er mange skovgæster og vær om dyr og planter.



**Rold Skov - MTB-rutekort**  
24 timers MTB-ruten

24 timers MTB-ruten har sit navn fra det traditionsrige årlige "Rold24race" der foregår på den 14 km lange rute med ca. 200 højdemeter. Ruten er kendt for sine middelsvære single-tracks. "Den store Rold Skov rute" går igennem området og de kan kombineres. Der er også mulighed for at besøge MTB teknikområdet.

Flere informationer om de andre ruter kan ses på [www.naturstyrelsen.dk](http://www.naturstyrelsen.dk) og [www.10spir.dk](http://www.10spir.dk)