



Notat

Naturstyrelsen Hovedstaden
J.nr. 21/10283
Ref. charm
19-04-2021

Gravelbiking på Naturstyrelsen Hovedstadens (HST) arealer

Indhold:

- 1.Færdselsloven og Naturbeskyttelsesloven sætter rammer for gravelbiking
 - 2.Mange brugergrupper – mange hensyn
 - 3.Vilkår for træning og konkurrencekørsel
 - 4.Naturområder, hvor der gives tilladelse til cykelløb
 - 5.Særligt kodeks for cykling i Dyrehaven
- Kortbilag

1.Færdselsloven og Naturbeskyttelsesloven sætter rammer for aktiviteterne

I henhold til [Naturbeskyttelsesloven](#) må der i skove og på udyrkede arealer kun cykles på stier og veje.

Man må således ikke cykle i skovbunden og ned ad skrænter eller på stendiger og gravhøje eller på græsarealer/udykede arealer. Baggrunden for disse regler er, at cykling på disse steder ødelægger skovbunden, skrænterne, fortidsminderne og/eller floraen.

Det fremgår af [Adgangsbekendtgørelsen til Naturbeskyttelsesloven](#), at organiserede aktiviteter, herunder sportsarrangementer og aktiviteter, der forudsætter afmærkning og ikke kan henføres under almindelige stilfærdige aktiviteter, kræver ejerens tilladelse. Det gælder eksempelvis afholdelse af erhvervsmæssige aktiviteter, konkurrencer/cykelløb på tid, hvor der derfor skal søges om tilladelse hos Naturstyrelsen Hovedstaden (HST) om afholdelse af løb med angivelse af deltagerantal, rute etc. HST er i hvert enkelt tilfælde inde og godkende rute, stille krav om vagter o. lign.

HST vurderer, at både konkurrenceløb og træning arrangeret via apps f.eks. Strava også er omfattet af adgangsbekendtgørelsens regler for organiserede aktiviteter. Derfor skal der også ansøges om tilladelse til løb og træning via



digitale apps hos HST. Det gælder også intervaltræning med en fast rute og indlagte tidsrum til spurt.

[Færdselsloven](#) regulerer færdslen på veje og stier i naturen. Ifølge denne skal hastigheden på en cykel afpasses efter forholdene med særligt hensyn til andres sikkerhed. Det stiller særlige udfordringer i skoven, hvor udsynet ofte er ringe og underlaget løst eller glat. Husk, at den almindelige højre vigepligt også gælder ved kørsel i naturen. Som færdselsloven foreskriver, så skal gående holde sig i venstre side og cyklere køre i højre side af vejen.

2. Mange brugergrupper – mange hensyn

Alle skov- og naturområder i Storkøbenhavn er meget anvendt til friluftsliv. HST balancerer løbende hensynet til de mange forskellige brugere i skovene, så der både er plads til den stille vandrer, familien på skovtur med barnevogn eller kørestol, kondiløberen, skoleklasser eller børnehaver på tur, ryttere, cyklister m.fl. Det kræver gensidigt hensyn at sikre, at alle kan få en god oplevelse i naturen.

HST gør en stor indsats for at kommunikere budskabet om gensidig hensyn til de mange forskellige brugere. Der er begrænset plads på de anlagte veje og stier i naturen, hvilket stiller krav om tolerance og hensyn, når pladsen skal deles. HST anser det af mange grunde ikke for en løsning at skabe separate stier for alle de forskellige brugergrupper. Det sker kun i mindre omfang med ridestier og MTB spor, hvor særlige behov gør sig gældende.

HST styrer og koordinerer de forskellige friluftaktiviteter så flest mulige kan få glæde af deres ønskede aktivitet i naturen uden at blive generet af andre. Dette sikres bl.a. ved at stille en række vilkår ved godkendelsen af organiserede aktiviteter.

Vis hensyn, når du cykler i skoven:

- Sæt dig ind i reglerne, så du ikke ødelægger naturen eller andres tur.
- Vis hensyn til andre gæster, så de også kan nyde deres tur.
- Sæt farten ned, når du passerer andre gæster, og vær sikker på, at de har opdaget dig. Brug ringklokken. Den er et neutralt signal om, at her kommer en cykel og forvent ikke at folk springer til side, når du kommer i fuld fart. Suppler gerne med et venligt "hej" eller "god tur".
- Kør kun på veje, brede stier eller afmærkede MTB-spor.
- Undgå at planlægge løb på de markerede vandretursstier (markeret med gule pletter) og undlad at cykle på ridestier.
- Kør med omtanke og pløj ikke stien op med bremsespor.
- Skån stierne, når der er meget vådt og læg din rute på asfalt- og grusveje.

Husk, det er lovligt at færdes til fods overalt – også på MTB-spor, så pludselig kan der være et barn på stien foran dig. Du skal tilpasse hastigheden til forholdene (udsyn, underlag osv.)



3. Vilkår for træning og konkurrencekørsel

Organiserede cykelløb i naturen, hvilket også gælder gravelbikeløb arrangeret via apps, må ikke annonceres og afholdes uden HST's forudgående tilladelse som grundejer. Når HST godkender cykelløb i skoven, sikres det bl.a. at det kan foregå uden at komme i konflikt med andre arrangementer (o-løb, motionsløb, filmoptagelser, skovning mv.). Sikkerheden og oplevelsen for andre besøgende tages der også højde for.

Godkendelsen af et cykelløb kræver, at der ansøges til HST inklusive et kort, som viser hele ruten, samt en beskrivelse af hvordan andre besøgendes sikkerhed varetages; f.eks. ved at vagtposter placeres ved passage af trafikerede skovveje.

Her er selvorganiserede gravelbikeløb via digitale apps en særlig udfordring, da løbet gennemføres over en længere periode, og det derfor ikke er muligt at sætte løbsvagter på kritiske steder eller opsætte informationsskilte.

Derfor anbefaler HST, at løb og træning inkl. intervaltræning med gravelbike via digitale apps gennemføres, som en kombination af "transportstrækninger", på offentlig vej eller på skovveje, samt indlagte "spurt-segmenter" af kortere distance til konkurrence/tidskørsel. HST har udvalgt en række skove- og naturområder (se liste herunder), hvor korte spurt-segmenter og intervaltræning kan foregå. Der skal selvfølgelig stadig udvises stort hensyn, så farten må nødvendigvis sænkes, når øvrige besøgende passerer. I de øvrige naturområder under HST kan der alene være "transportstrækninger".

Det anbefales, at organiserede cykelløb og træning afvikles i ydertimerne, hvor besøgstallet er mindre. Der vil i tilladelser til organiserede cykelløb blive stillet krav om, at der kun måles og godkendes tider i "spurt-segmenterne" indtil kl 11 i weekender og helligdage.

Når gravelbike-løb via digitale apps er ansøgt og godkendt af Naturstyrelsen, er det med til at sikre, at løbet gennemføres under hensyntagen til andre skovgæster. Naturstyrelsen reserverer ikke ruten til løbet, så deltagerne i et gravelbike-løb via digitale apps kan risikere, at der i skoven også er godkendt andre arrangementer – det kan være et almindeligt cykelløb, et orienteringsløb, et rollespil, en stor march osv. – og det er bare et vilkår, som cykelrytterne må indrette sig efter. Ruten kan således også være spærret, så færdselslovens regel om at hastigheden skal tilpasses forholdene og herunder udsynet er vigtig at huske på.



4. Skov- og naturområder, hvor der gives tilladelse til træning, transport og "spurtsegmenter"

(som administreres af HST, når der i øvrigt er ledigt)

- Bøndernes Hegn (inkl. Aldershvile Skov)
- Nørreskoven mellem Frederiksborgvej og Hillerødmotorvejen
- Lille Hareskov, Jonstrup Vang inkl. Egebjergene
- Flyvestation Værløse
- Farum Lillevang, Nyvang og Terkelskov
- Geel Skov
- Jægersborg Hegn (nord for Skodsborgvej)
- Kalvebod Fælled og Kongelunden, kun løb med enkeltstart og triathlencykling
- Ravnsholt Skov
- Rude Skov
- Slagslunde Skov
- Sperrestrup Skov
- Tokkekøb Hegn – dog ikke i Kirkelte Hegn nord for Store Donse dam
- Uggeløse Skov
- Vestskoven (undtaget Herstedhøje)

De øvrige skov- og naturområder er af forskellige grunde ikke egnede til organiserede cykelløb eller til intensiv træning, f.eks. fordi de skal friholdes for organiserede aktiviteter til glæde for naturen samt de besøgende, som søger skovens ro. Her kan man alene lægge "transportstrækninger".

Nogle skov- og naturområder er så besøgte, at de er decideret uegnede som både transport- og spurtrute, da det vil give konflikter med de øvrige brugere. Det drejer sig om Jægersborg Dyrehave, Jægersborg Hegn syd for Skodsborgvej, Charlottenlund Skov samt dele af den øvre Mølleåsti på strækningen langs Bastrup Sø. Naturstyrelsen vil ikke godkende organiserede cykelløb, hvor der er ruter på disse arealer. Se kortbilag nedenfor. HST's arealer er farvede. Områder til spurtsegmenter har en gulorange markering.

5. Særligt kodeks for de der cykler med grupper i Jægersborg Dyrehave

Organiseret cykelløb i Jægersborg Dyrehave er som nævnt forbudt, herunder fartkonkurrencer og intervaltræning via f.eks. Strava.

Cykler man i Jægersborg Dyrehave på egen hånd, så har HST sammen med en række udbydere af ture, som dels cykler med turister i Dyrehaven og dels bruger Dyrehaven til gennemkørsel til træning i de nordlige områder, formuleret et kodeks for gode cykelvaner i Dyrehaven.

- Kør uden for rush-hour, før kl. 11 om formiddagen og efter kl. 19 om aftenen. Af hensyn til hjortevildtet så brug cykellygter med en lux/lumen under 200+ lumen, 100-300 candela eller 15-25 lux. Afslut din træning før kl. 22 af hensyn til hjortene
- Kør ikke uden for stierne og undlad at cykle på ridestierne.
- Kør med størst mulig afstand og lav hastighed ved møde med øvrige besøgende og hjortevildt.
- Brug ringklokken på god afstand for at advare om, at du kommer

