

Præstevang

Skoven er på godt 100 hektar og ligger lige syd for Hillerød ved Teglgårdssøen. I 1573 skænkede Frederik II sin slots- og sognepræst gården Fjelkinstrup til tjenestebolig. De tilhørende jorder blev herefter kaldt Præstevang. I dag er det en lystsskov, som anvendes meget af Hillerøds borgere.

Skoven er en såkaldt hundeskov, hvor det er tilladt at lade hunden løbe uden snor. Altså med hensyntagen til andre besøgende i skoven. Skoven ligger i et kuperet terræn og har mange naturværdier. Løvtræerne dominerer, men der findes også små holme med forskellige arter af nåletræ. Derudover er der en frodig underskov, hvor der bl.a. om efteråret kan samles bær og svampe.

Brededam



Søerne i Præstevang

Alle søerne i Præstevang er opdæmmede og kunstige. Opdæmningen af vandet er sket for at sikre forsyningen af vand til Frederiksborg slotssø. Denne funktion har søerne stadig i dag. Der kan bl.a. ses et stemmeværk af beton i Brededam, som vandet i forårmånederne bruser igennem. Søerne i skoven er forbundet med en lang række kanaler og grøfter, der samler vandet i Teglgårdssøen vest for Præstevang. Herfra ledes vandet i underjordiske kanaler under Hillerød by til slotssøen.

Fantasiens ø

På en halvø i søen Brededam i Præstevang opførte Frederik VII i 1859 et lille lystpalæ med tilhørende køkkenaneks, der fungerede som hans fristed. Han omdannede halvøen til en ø ved at grave en kanal. Her kunne kongen sammen med grevinde Danner slappe af og fiske. På øen ses resterne af annekset, der af sikkerhedsmæssige grunde måtte rives ned i 1960'erne.

Øen fungerer også i dag som et yndet fristed, ikke mindst for daginstitutioner. Her kan de besøgende lade tankerne flyve, og det forstås hurtigt, hvorfor øen har fået dette navn.

God tur og godt helbred!

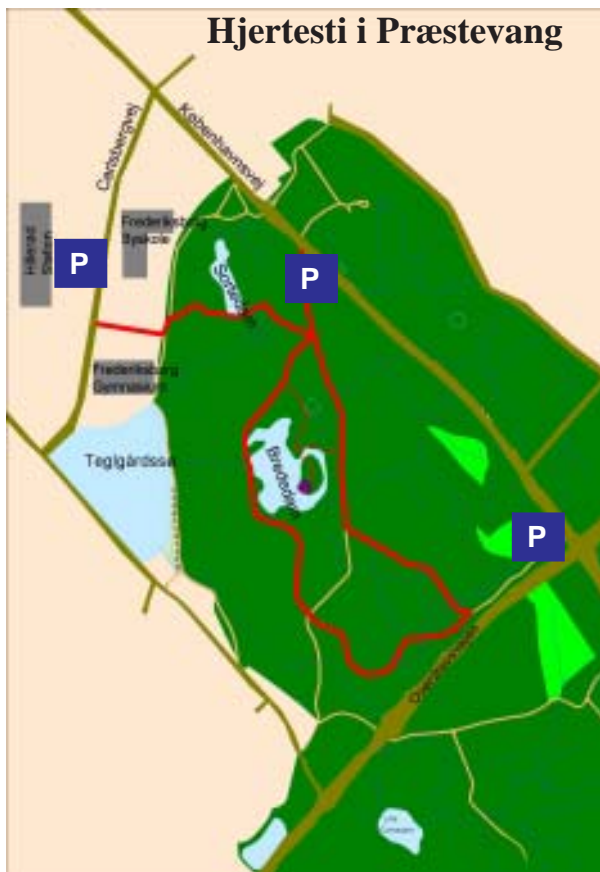
Denne folder er lavet i et samarbejde mellem Hjerteforeningens Ipkalkomote i Hillerød og Frederiksborg Statsskovdistrikt.
Februar 2007

Hjertestien i Præstevang



MILJØMINISTERIET

Skov- og Naturstyrelsen



Hjerfesti i Præstevang

Hjerfestien

I foråret 2007 åbnede en hjerfesti i Præstevang ved Hillerød. Stien rundt i Præstevang er en del af Hjerfestoreningens netværk af hjerfestier. Stien er etableret i et samarbejde mellem Frederiksberg Statsskovdistrikt og Hjerfestoreningens lokalkomité i Hillerød. Du kan bruge Hjerfestien til at opleve naturen og samtidig få en masse god motion.

Hjerfestien kan nås ad flere veje. Der er en indgang fra Carlsbergvej ad den afmærkede sti langs idrætspladsen overfor udkørslen fra P-pladsen bag Hillerød station. Ad fodgængerbroen fra Hillerød Station kan du komme til P-pladsen. Der er også indgang fra P-pladsen ved Københavnsvej lige syd for byskiltet. Og der er en P-plads ved krydset Københavnsvej/Overdrevsvej.

Motion er vigtig for sundheden

Hjerfestien rundt om Brededam giver dig mulighed for, at motionerer i mindst 30 minutter om dagen, som Sundhedsstyrelsen anbefaler alle voksne danskere. Motion er med til at forebygge hjerte-karsygdomme og mange andre livsstilssygdomme. Du kan vælge at gå eller løbe på Hjerfestien, alene eller sammen med andre.

Du kan også deltage i de aktiviteter, som Hjerfestoreningens lokalkomité i Hillerød arrangerer på Hjerfestien.

Når du bruger Hjerfestien sker der en forbrænding af energi i kroppen. Mindst når man går almindeligt, mere ved „power-walking“, stavgang og mest ved løb. Der er flere muligheder, når du bruger Hjerfestien. Går du i et roligt tempo, kan du f.eks. gå turen fra Københavnsvej på ca. 35 minutter og fra Carlsbergvej på ca. 50 minutter.

Gå ind på Aktivitetskalenderen og se, hvad der sker i lokalområdet,

www.hjerfestoreningen.dk/lkhillerød

Døde træstammer giver liv til skoven

