

Nåleskov
 Løvskov
 Eng/mose
 Sø
 Offentlig vej
 Skovvej, motorkørsel ikke tilladt
 Skovspor/sti
 Afgrænsning statsskov
 Højdekurve 2 meter
 Cykeludlejning
 Blå: "Let hovedrute" MTB rytter med grundlæggende færdigheder 17,5 km og 257 højde m
 Rød: "Middel" Den øvede MTB rytter
 Sort: "Svær" Ekspert MTB rytter 26 km og 590 højde m
 Rebild Bakker: Ingen cykling udenfor vejene
 MTB Teknik Område
 10 Nr. på "her er du" pæl
 MTB-startsted

0 500 m



Kør hvor du må

- I naturen må du kun cykle på veje og stier.
- Ingen cykling i Rebild Bakker og på skiruten.
- Undgå at køre på afmærkede ridestier, vandruter o.l. uden for skovvejene.
- Kør ikke på fortidsminder, gravhøje, diger og trapper.
- Kør ikke i private skove fra solnedgang til kl. 6 næste morgen.

Kør ansvarligt

- Tilpas din fart og hold afstand - færdselsloven gælder også i naturen.
- Cykel sammen, - husk hjelm, telefon, 112-app og sygesikringskort.
- Skån sporet i meget våde perioder, brug kun de robuste spor og skovvejene.

Vis hensyn

- Kør i roligt tempo, når du møder andre skovgæster.
- Brug evt. ringeklokken i god tid - eller et verbalt "ding-ding".
- Smid ikke dit affald i naturen.
- Undgå steder hvor der er mange skovgæster og værn om dyr og planter.

Rold Skov - MTB-rutekort
Den store Rold Skov rute

Den store rute består af en gennemgående let blå rute med mulighed for tilvalg af røde og sorte delstrækninger. I alt er der 32 km rutenet med 685 højdemeter. Ruten består både af single-tracks, strækninger med et godt flow og store stigningsmæssige udfordringer i skoven syd for Rebild Bakker. Ruten passerer "24 timers ruten" og de kan kombineres. Flere informationer om MTB-ruterne, Teknik Området og downhillbanen se www.naturstyrelsen.dk og www.10spir.dk



Miljø- og Fødevareministeriet
Naturstyrelsen